

Küçük Peyler

Gönderen : sergüzept - 02/03/2008 05:05

<http://img210.imageshack.us/img210/4744/kucukseylerx10.jpg>

Küçük Peyler

Bir süredir televizyonda Küçük Peyler adlı bir program yapan Dökmen, bu programdaki bazı konuların genişletilmesi ve yeni konuların eklenmesiyle bu kitabı oluşturdular. Kitabın çerçevesi, insan ilişkileri, iletişim hataları, yapama sevinci, çocuklarla iletişimle ilgili rollerimiz, kadının-erkek eğitimi

Prof.Dr.Üstün Dökmen bugüne kadar akademik kitapların yanı sıra, kısmen akademik, kısmen popüler sayılabilecek iki psikolojik kitabı yazmıştır (İletişim Çatışmaları ve Empati ile Varolmak, Gelişmek, Uzlaşmak.) Bunlar, daha çok meslektaşlarına, psikolojik danışmanlık öğrencilerine yöneliktir. Fakat bunun yanı sıra bu iki kitapta, mesleği psikoloji olmayanlara da yönelmeye çalışmıştır.Yalnız buna rağmen, alanı psikoloji-egitim olmayanlara bu iki kitap biraz teknik geldi ve bazı okuyucular, kendileri için daha rahat anlayılır bir kitap istediler.Bunun üzerine Dökmen,bu kitabında bu öneriyi dikkat etmeye çalışmıştır.

Kitapta, temel konulara, özellikle toplumun ihtiyacı olduğunu düşündüğü ve seminerlerinde izleyenlerin etkilendikleri konulara yer vermeye çalışmıştır.

Kitabın içinden

Mutsuz olmayı, buna bulaşmayı, karamsarlığı öylesine derinden öğrenmiş ki, Bu ülkede yaşanmaz ve nihayet Batsın demeye hakkımız olduğunu düşünüyoruz sonuçta. Ve daha da kötüsü, iyimser birini gördüklerinde canları sıkılıyor kötümserle bir şey söyleyeyim de keyfi kaçsın diyorlar içlerinden. Yıllardır seminerlerimde iyimser olmanın öneminden söz ettiğimde en az çok Hoca iyi de o zaman bu polyannacılık olmaz mı? der. Bu karamsarlığa prim veren bakış tarzı beni üzüyor. Pimdi söz k cümleye tekrar bakalım:

İyimserlik, küçük peylerden mutlu olmak polyannacılık sayılmaz mı?

Bu görüşte, sanırım iki hata var. Birincisi iyimserlik epittir polyannacılık iddiasıdır ki bu doğru değildir. İkincisi böyle söylendi polyannacılığın kötü bir şey olduğu varsayılmaktadır. Polyannacılığın kötü olduğunu kim söyledi?

Polyannacılık, kayba uğradığımızda, elimizde kalanları fark etme ve sevinme becerisidir. Polyannacılık bir psikolojik savunma mekanizmasıdır, abıy olmadan yerinde kullanıldığında sürece, kişiyi kaygıdan, sıkıntıdan korur, kişinin yarına kalma ihtimalini Polyannacılık, kendini avutmak değil, bardağın dolu yanını fark etmektir. (sayfa 35)

=====