

Grip Apýsý Olmanýn Tam Zamaný

Gönderen : sergüzept - 29/09/2007 18:43

Grip Apýsý Olmanýn Tam Zamaný

<http://img212.imageshack.us/img212/424/griptz3.jpg>

Sonbaharla birlikte grip mevsimi de geldi. Uzmanlara göre gripten korunmanın en etkili yollarından biri de apý olmak. Grip apýsý erken dönemde yaptýrýldýđ takdirde bađýpýklýk sistemini daha da güçlendirerek hastalýklara karþý koruma sađlýyor. Hastalýđý öksürmesi ya da hapýrması ile havaya yayýlan damlacýklarla ve dođrudan temasla bulapýr. Kapý kollarý, bilgisayar klavyeleri, telefonlar gibi ortak kullanýlabilecek eþyalar bulapmaya sebep olabilir. Belirtileri arasýnda ateþ, bođaz ađrýsý, burun akýntýsý, halsizlik, öksürük, baþ ađrýsý, kaslarda ve eklemlerde ađrý ve halsizlik sayýlabilir. Genellikle 1-2 hafta içinde iyileþme görülür. Ancak yapýl diabetlilerde, alitta yatan böbređe, kalbe ya da solunum sistemine ait kronik hastalýđý olan kişilerde daha ađrý seyredebilir. Bunun yanında zatürre gibi hastalýklara da zemin hazýrlayabilir. Grip, bir virüs hastalýđý olduđundan antibiyotik tedavisine cevap vermez. Hastalara bol sývý almalary, yatak istirahati ve belirtilere yönelik ilaçlar önerilir. Gripten korunmada grip olan kişilerle temastan kaçýnýlması, ellerin sýk sýk yıkanması (örneğin tokalaþma sonrası), kapalı kalabalık ortamlardan durulmamasý ve grip apýsý Grip virüsü sürekli tip deđiþtiren bir virüs olduđundan Dünya Sađlýk Örgütü her yıl o sene sýk görülen virüs tiplerini belirlemekte hazýrlanmaktadır. Apý, 3 tip ölü virüs içermektedir. Etkisinin ortaya çýkması 10-15 gün sürer. Bu sebeple sonbahar baþlarında önerilmektedir. Tüm kýp boyunca yapılması bir sakýncası yoktur, erken yapılması sebebi, bađýpýklýđın bir an önce bađlanmasıdır. Bu arada, çođunlukla koruyucu olsa da grip apýsý yapılması, kípinin o yıl asla grip olmayacađý anlamına gelmez. koruyuculuđu, yüzde 60-80 arasında deđmektedir. Ayrıca grip apýsý gribe benzer diđer hastalýklardan (nezle gibi) korunmada 6 ay-3 yaþ arasý çocuklara grip apýsý yarým doz, 3 yaþ üstüne tam doz olarak uygulanýr. Ýlk defa apýlanan 8 yaþ altýndaki çocuklara ara ile 2 kez apý yapılmalıdır.

Kimlere grip apýsý yapılmalıdır?

65 yaþın üzerindeki, bazı akciđer hastalýđý olanlar (astým, kronik bronþit gibi), kronik kalp ve damar hastalary, þeker hastalary, hastalýđý olanlar, bađýpýklýđý baskýlanmýþ kişiler (uzun süreli kortizon kullanýmý, AIDS, kanser tedavisi görenler gibi) grip apýsý. Ayrıca, bakým/huzur evlerinde kalanların ve burada çalıþan personelin, sađlýk personelinin de grip apýsý yaptýrması uygun olabilir.

Kimlere grip apýsý yapılmamalıdır?

Apý, tavuk yumurtasında hazýrlanýđýndan yumurta alerjisi olanların, apýnın içeriđine alerjisi bulunanların, Guillain-Barré Sendromu adý verilen nörolojik bir hastalýđý olanların ve hamileliđinin ilk 3 ayýndaki kadınların grip apýsý yaptýrmamasý gerekmektedir. 6 ay altýndaki bebeklere de grip apýsý uygulanmamalıdır. Apý yapılacaký zaman ateþli bir hastalýk geçirmekte olanların da, rahatsızlıklarý o kadar apýyý ertelemesi önerilmektedir.

Grip apýsýnın yan etkisi var mıdır?

Grip apýsý canlı olmayan virüs içerdiđinden apýya bađlý olarak grip geçirmek mümkün deđildir. Ancak, apýya bađlý hafif yan etkiler arasında apý yapılan bölgede ađrý, kýzarıklýk ya da þiþme; kas ađrýlary; kýrgýnlýk hissi; hafif ateþ sayýlabilir. Nadiren yumurta alerjisi olanlarda, ciddi alerjik reaksiyon görülme riski vardır.

UZ. DR. ÝLKAY KESKÝNEL

Cumaertesi

Cvp:Grip Apýsý Olmanýn Tam Zamaný

Gönderen : Rose - 30/09/2007 03:54

Grip oldum ya çok kötü :(

Cvp:Grip Apýsý Olmanýn Tam Zamaný

Gönderen : Hilal_* - 31/03/2008 05:17

Rose yazan:

Grip oldum ya çok kötü :(

Rose kardeþ yaw bugün üzöldün mü ne? <http://www.kitapyurdum.com/images/fbfiles/images/92ce7.gif>